Mod lysere dage

Januar måned er altid mørk, det regner meget eller sner lidt. Det blæser og er koldt, og vi fryser nemt. Bærer vi på det ubærlige - at være efterlevende, gør januar måned os sårbare og ensomme. I år hvor covid-19 konstant minder os om livets sårbarhed, og fortæller os, at vi ikke kan kontrollere alt – forstærkes vores ensomhed intenst. Vi kan se frem til og håbe på, at lyset snart vender tilbage – håbe på, at vaccinen kan give os mere kontrol over covid-19. Håbe på, at når det ubærlige, som vi er havnet i, som efterlevende, ad åre bliver mindre ubærligt, og at ensomheden slipper sit kvælende greb, så vi måske igen kan leve et meningsfuldt liv.

Vi ved godt at lyset kommer tilbage – vi ved også godt at livet går videre, men som et barn, der mistede sin far, siger det: "Med dit selvmord slog du barnet, som jeg lige havde været, ihjel. Det kunne vi ikke vide."

Jeres støtte til NEFOS

Der har været en meget fin opbakning til NEFOS. Vi manglede 250.000 kr. i efteråret 2020, og den støtte, der kom ind som følge af vores opfordring til jer læsere af nyhedsbrevet er flotte 66.000 kr. Beløbet er indkommet i november og december 2020. Tusind tak for hjælpen.
Der var også god opbakning til lotteriet om det smukke maleri, som kunne ses i forrige nyhedsbrev, lavet af Vibe Madsen. Der er trukket en heldig vinder, som har fået direkte besked. Du kan læse mere om kunstneren Vibe Madsen på hendes Facebookside: Kunstige Madsen. Vi takker endnu engang Vibe både for det donerede billede, men også for at hun på sin Facebookside har omtalt den økonomiske situation i NEFOS. Hvis læsere af nyhedsbrevet har lyst til at bruge deres egne sociale medier til at give NEFOS omtale, er man meget velkommen til dette. Alt hjælper i denne tid.

Malte Emil og Rosemilla, som sørger for Coronarengøring af Ejlskovsgade i Odense, har udtrukket en vinder af det flotte billede. Vinderen har fået besked.

NEFOS arbejder målrettet på at blive godkendt som en fradragsberettiget organisation. Vi har ved kontakt til SKAT fået oplyst, at hvis 101 personer yder et støttebeløb på min. 200 kr. i 2021, vil alle disse tilskud være fradragsberettiget. Det gælder for NEFOS, som for alle andre organisationer, man får fradrag fra, at man skal oplyse sit personnummer ved indbetaling, så vi kan indberette støttebeløbet til SKAT. Der er flere kriterier, der skal opfyldes for at blive en fradragsberettiget organisation, NEFOS opfylder alle disse og kan ved hjælp fra de 101 støttebeløb blive godkendt til fradragsberettigelse.

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

Praktik i NEFOS

I det forløbne år 2020 har to psykologistuderende, Emma og Mikkel, haft deres praktikperiode på 10 måneder i hovedafdelingen i Odense. Begge er nu i gang med deres afsluttende semester, hvor de skal skrive speciale, for at kunne kalde sig psykolog i sommeren 2021. De fortsætter begge som frivillige i NEFOS, det er vi meget glade for.
Til alle jer der mødte Kia i 2019, der var NEFOS' første psykologistuderende praktikant, kan vi fortælle, at Kia fik en pris som en af de studerende, der skrev det bedste speciale, og hun er nu ansat som et af medlemmerne af et team af psykologer i Odense.
Pr. 1. februar 2021 starter to nye psykologistuderende hos os, Miriam og Hannah, vi glæder os til at byde jer velkommen hos NEFOS, og ser frem til nogle gode samtaler.

NEFOS' generalforsamling

NEFOS indkalder til generalforsamling d. 20. april 2021 kl. 18-19.30 og efterfølgende bestyrelsesmøde kl. 19.30-21.00. På hjemmesiden www.nefos.dk/om-nefos/bestyrelsen er dagsordenen for mødet blevet annonceret. Generalforsamlingen vil foregå virtuelt via Teams – derfor kræver det tilmelding. Den virtuelle deltagelse giver dig mulighed for både af være deltagere og giver dig mulighed for at opstille til bestyrelsen, uanset hvor i landet du bor.

Samtalegrupper 2020

De grupper vi i foråret annoncerede og fik startet i februar 2020 blev alle ramt af de 10 ugers nedlukning af Danmark. Fra faglig ledelse blev det besluttet, at der skulle være en pause i det fysiske fremmøde i grupperne. Enkelte grupper blev helt aflyst. Gruppelederne havde kontakt med alle gruppemedlemmerne, der ønskede dette, over telefonen. Der blev ofte ringet til hver enkelt person ugentligt eller hver 14. dag, alt efter behov. Da coronarestriktionerne blev lempet, blev de forskellige grupper, for de flestes vedkommende, genoptaget – og fuldført hen over sommeren 2020.

I andre dele af Danmark havde vi planlagt intensivering af annoncekampagner for at få gruppetilbuddene formidlet ud i geografiske områder, hvor NEFOS ikke tidligere havde haft grupper. Det gjaldt det sydlige Jylland og i Region Nordjylland.

Efterårsgrupperne i 2020 blev opslået på hjemmesiden og en del af grupperne blev fyldt op af de medlemmer, der havde tilmeldt sig i foråret, men hvor gruppeløbet blev annulleret. Vi lærte os brugen af det virtuelle mødelokale; Zoom, og fortalte de grupper, der kom i gang i Jylland og på Fyn, at de ville blive gennemført som gruppeforløb over Zoom, såfremt corona igen medførte restriktioner og påbud mod at mødes fysisk.

Status
I efteråret blev der startet 8 grupper, de skulle køre fra september og afsluttes i januar eller februar 2021. Status er, at 5 grupper fortsat mødes over virtuelle platforme, ikke optimalt, men som gruppemedlemmerne siger det "det er bedre end alternativet med individuelle telefonsamtaler med en rådgiver". Tre grupper er sat på pause i december og genoptages først, når coronarestriktionerne lempes i foråret 2021.

Konklusion
Grupper, der annonceres med start i foråret 2021 vil først blive startet i april. Fra februar 2021 vil mulighederne for kommende grupper være at finde på https://www.nefos.dk/samtalegrupper/aktuelle

NEFOS' økonomi er stadig under pres

NEFOS er en frivillig forening, hvis eksistens afhænger af kommunale bevillinger, fonde, donationer, medlemskontingenter mv. Det gør

Nyhedsbrev fortsættes side 3

(Fortsat)

os sårbare – især ved årets afslutning, hvor regnskabet skal gøres op, og hvor vi afventer svar fra de mange ansøgninger, vi har ude hos kommuner, fonde mv. Sådan skrev vi til jer i nyhedsbrevet i oktober 2020.

I 2020 har vi været særligt udfordret pga. et afslag fra Socialstyrelsens Ansøgningspulje til frivilligt socialt arbejde (PUF). NEFOS har de seneste måneder fået sendt en del ansøgninger afsted. Endnu er der ikke faldet an appelsin ned i vores turban.

Vi har sendt informationsmail ud til alle landets kommuner – det gav os ét beløb. Vi har sendt ansøgninger til 20 kommuner til at støtte os med §18-midler. Her har vi fået positivt svar fra 16 kommuner, 2 kommuner har givet os afslag, og de sidste 2 afventer vi stadig svar fra. Bestyrelsen har kontaktet flere fagforeninger og forsikringsselskaber – vi afventer fortsat svar.

Alle bidrag tæller, og vi sender hermed en opfordring til alle med tilknytning til NEFOS om at viderebringe gode ideer til indtægter og til i det små at være aktive i forhold til at skaffe flere medlemmer til NEFOS. Jo flere medlemmer vi har, des stærkere står vores argumenter for at søge støtte. Alle bække små tæller.

Vores opfordring til støtte i efteråret 2020 medførte 66.000 kr., tusind tak til hver enkelt af jer, der har doneret.

Ansvarlig for dette nyhedsbrev:
Elene Fleischer. Næste Nyhedsbrev kommer medio marts 2021.

Lodtrækning

I det næste nyhedsbrev, der kommer i midten af marts måned, vil dette foto af en skulptur, som er doneret af mixed-media-kunstneren Susan Bach Andersen, få en mere central plads. Susan har givet NEFOS dette kunstværk til lodtrækning mellem jer, der giver støtte på mindst 200 kr. til NEFOS. I kan allerede nu reagere og indbetale en donation.

Ønsker du at deltage, skal du i beskrivelsesfeltet, når du betaler over MobilePay eller netbank, skrive: Skulptur
Susan beskriver sit kunstværk således:
Det er en bronzefigur med blåt glas. Figuren 'Heal', er fra min messenger-serie. Messengers er kvinder, der kommer med beskeder: Figuren kommer med healing, liv og lys.

Symbolet 'Ankh' er sat på hendes ene ben. Ahnk er det gamle egyptiske symbol for 'Liv og Lys' - bragt til os af den egyptiske gudinde Isis. På det andet ben har hun ordet 'Heal'.
Figuren er støbt som UNIKA i massiv bronze, cirka 35 cm høj inkl. malet stålfod og blå glas-