

De bedste ønsker om en Glædelig Jul og et dejligt nyt år til dig ..!



● Så blev det igen december, det nye år kalder på energien i os og samtidig ser vi tilbage mod året der er gået. Vi ved, at mange af jer, der modtager vores Nyhedsbrev, oplever julen som en svær tid, hvor tankerne er rettet mod dem, der har mistet i det seneste år eller tidligere. Vi ved også, at for de mange, der har oplevet selvmordsforsøg, vil angsten for at miste igen dukke op, når højtiden nærmer sig. December er også lysets tid, der bliver tændt mange lys ude og hjemme, samtidig bliver dagene bliver længere og – håber vi, måske også lettere undervejs. Medarbejdere og bestyrelsen i NEFOS sender jer alle vores varmeste tanker og ønsker om en glædelig jul og et godt nytår.

● Ældreprojektet

I seneste nyhedsbrev (sept.2019) omtalte vi et nyt projekt i NEFOS. Projektet, der udvikles i samarbejde med Odense Kommune, har særligt fokus på ældres behov for støtte og er godt i gang. Et undervisningsmateriale, som er udviklet i et andet projekt, er nu ved at være færdigt, så NEFOS i første kvartal af 2020 kan undervise kommunalt ansatte i Odenses Ældre- og Handicapforvaltning. Her vil personalet få redskaber til at se, hvornår ældre er i risiko for at isolere sig og være i mistrivsel. Og i de tilfælde hvor mistrivsel hos den ældre skyldes, at nære slægtninge eller venner er døde for egen hånd, vil NEFOS støtte op med samtaler til de ældre. NEFOS

vil som altid kunne give faglig sparring til personalet, når en ældre evt. skal henvises til et andet tilbud.

● Seminar

2 medarbejdere og et bestyrelsesmedlem i NEFOS deltog i en fælles temadag på UCL om studerendes deltagelse i frivilligt socialt arbejde. Arrangementet var målrettet relevante studier indenfor sundhed, omsorg, sygepleje, administration m.m. Det blev afholdt af UCL-Erhvervsakademi og Professionshøjskole. Det var en dag med mange spørgsmål fra interesserede studerende, der ved, at det kan være godt på det senere CV, hvis de har relevante erfaringer med sig indenfor deres uddannelse. I NEFOS tilbyder vi gerne frivillige studerende en indledende samtale for at vurdere muligheden af et samarbejde, og alle nye gennemgår et planlagt og relevant oplæringsforløb.

● Kursus

D. 6. december afholdt NEFOS en fælles dag for medarbejdere på landsplan under temaet Faglig vidensdeling og ny orientering. Herunder bl.a. orientering om igangværende projekter og forskning som NEFOS er en del af. Her var gode indlæg bl.a. om I – Care projektet, om risikovurdering ift. Efterladte og om Selvmord ud fra et dansk-muslimsk perspektiv.

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

● Ekstraordinær generalforsamling

Det har over en længere periode været drøftet, om Nefos vedtægter var dækkende for organisationens aktiviteter, eller der var behov for ajourføring og evt. nye tiltag, som skulle tydeliggøres i en revision af vedtægterne. Det blev ved den seneste generalforsamling besluttet at nedsætte et ad hoc udvalg, hvis opgave var et komme med et beslutningsforslag til en tilpasset og fremadrettet vedtægtsrevidering.

På den ekstraordinære generalforsamling var vedtægtsændringerne eneste punkt på dagsordningen. Det fremsatte forslag blev efter engageret drøftelse godkendt, og er fra da af de vedtægter, der er gældende for organisationen. De nye vedtægter er lagt ud på Hjemmesiden.

Den største ændring er, at NEFOS fremstår som en landsorganisation dog stadig med det udgangspunkt, at Nefos baserer sig på frivillighed. At Nefos opfatter sig selv som en landsorganisation underbygges af det faktum, at der i den seneste periode har været kontakt med brugere fra 93 ud af landets 98 kommuner. Nefos vil som hidtil ha' hovedsæde i Odense.

Bestyrelsen ønsker
alle brugere
og samarbejdspartnere
rigtig god jul..!



v. Formand Jenny Havn

NEFOS har
modtaget legat!:

Tak til dig, der er psykolog i Ålborg, for at fortælle din far om NEFOS, og det arbejde vi gør i Region Nordjylland.

Den 27/11 var NEFOS inviteret til legatoverrækkelse i København. Vi var blevet orienteret om at vi var kommet i betragtning ved uddeling af midler fra "Statsaut. Revisor, cand. Jur. C. N. M. Christiansens Legat."

Legatet var på 75.000 kr. Nefos var kommet i betragtning af tre stillere der havde fundet NEFOS værdig til at modtage anerkendelse via legat donationen. Via indbygget nysgerrighed fik Elene, sin bordherre til at uddybe årsagssammenhængen. Han kunne fortælle, at han ikke tidligere havde hørt om NEFOS, Men det havde hans datter, der er psykolog i Ålborg. Her havde NEFOS en god fortæller for den indsats som nefos har påtaget sig.

I NEFOS bliver vi altid glade, taknemmelige og ydmyge når vi får gaver, som vi ikke har søgt. Som faglig leder bliver jeg stolt på egne vegne men ikke mindst for den værdsættelse af indsatsen de mange frivillige og lønnede medarbejdere udfører - den er grundlaget for vores eksistens. Tak til alle jer, der påskønner NEFOS'S arbejde. Det er gratis at få hjælp af NEFOS, men ikke uden omkostninger, at holde en frivillig landsorganisation kørende. Vi er således tvunget til kontinuerligt at søge midler, da vi overordnet ikke får faste offentlige tilskud.

Elene Fleischer

Ansvarlig for dette nyhedsbrev:
Medarbejdere og Bestyrelse i NEFOS