

Sommeren er sprunget ud...



Maj er forårets bedste måned. Det er lyst længere, blomster og træer springer ud - de står og stråler efter en dags regn, og blomsterne dufter så fantastisk godt i solskin efter en regnbyge. En frisk start, når juni nu bebuder, at sommeren omsider er sprunget ud!

● Fra indledningen af den faglige årsberetning

I 2018 har vi samlet set haft kontakt med 562 personer i hele landet. Det er kun tale om en mindre stigning i antal personer ift. sidste år, men generelt er de problematikker og belastninger vi møder, hos dem der har mistet ved selvmord, eller som har selvmordsforsøg tæt på, blevet mere komplekse.

I 2018 nåede vi ud til 93 af landets 98 kommuner. Dermed følger vi op på den udvikling, der skete i 2017, hvor NEFOS med god samvittighed kunne kalde sig en landsdækkende organisation. Med udgangen af 2018 har vi over de sidste 4 år haft kontakt med i alt 2.000 personer fra 93 af landets 98 kommuner.

Region Sjælland har stadig ingen lokalafdeling. Dog betyder det ikke, at borgere herfra ikke får den nødvendige hjælp. Lokalafdelingen i København og hovedkontoret i Odense støtter de borgere i Region Sjælland, der efterspørger hjælp. Det er også muligt for fagpersoner i Region Sjælland at henvise til os. I 2017 havde vi op til 10 rådgivende samtaler med hver enkelt af de 20 personer der henvendte sig

fra denne region eller blev henvist til NEFOS. I 2018 er der sket en massiv stigning til 66 personer, der fortsat får samme tilbud som i de regioner, hvor der findes aktive lokalafdelinger.

● Verdensdagen for selvmordsforebyggelse

Under overskriften: "Sammen om selvmordsforebyggelse" er planlægningen af temadag og kirkelige arrangementer landet over i gang.

I Odense markeres det årlige kirkelige arrangement vedr. Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse: **Søndag d. 15. september 2019 kl. 16.00.**

Arrangementet indeholder som sædvanlig sang og musik samt tekstoplæsning af menige kirkegængere og finder sted i Hans Tausens Kirke, Rugaardsvej 62, 5000 Odense C. Det detaljerede program offentliggøres på hjemmesiden i midten af august måned (alle er velkomne uden tilmelding).

Tirsdag den 10. september 2019 afholdes en heldagskonference for fagpersoner i Odense Kommunes lokaler (Phønix) på Schacksgade 39, 5000 Odense C (tilmelding nødvendigt) - hvis du er interesseret, så skriv til kontor@nefos.dk



Verdensdagen for selvmordsforebyggelse
Sammen om selvmordsforebyggelse
10. september 2019



Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

● Det seneste Generations-netværksmøde

Vi har netop afholdt det seneste generations-netværksmøde d. 25-26. maj i Faaborg. Her var samlet 10 børn og unge i alderen 9-18 år, 5 forældre til egne børn, 6 ældre i bedsteforældregenerationen og 5 rådgivere fra NEFOS.

De ældre (bedsteforældregenerationen) var med som ekstra frivillige og indgik aktivt i både leg og gruppesamlinger. En del tårer blev grædt, men endnu flere latterudbrud blev delt. Gruppesamlingerne var på tværs af alder og relationstab. Der blev skabt nye netværk mellem børn, unge, voksne og ældre. Næste generations-netværksmøde foregår 21. og 22. september 2019 omkring Kolding, hvor både kendte, og af NEFOS ikke kendte, børn og unge, der har mistet en forælder eller søskende ved selvmord kan komme med.

● Odd Fellow Ordenen har 200 års jubilæum

NEFOS er så heldige, at forskellige afdelinger har fundet vores arbejde - især arbejdet for selvmordsramte børn og unge er så anerkendelsesværdigt, at de har støttet os med flere beløb fra 10.000-20.000 kr. Tilskuddene gør stor nytte for NEFOS og vores brugere af den frivillige rådgivning, så TAK - DEM ER VI VIRKELIG GLADE FOR.



Foto af uddelingen på 20.000 kr. fra de fire Odd Fellow Loger i Fredericias Humanitære Fond. Vibeke og Jørn Toftegaard modtog beløbet på vegne af NEFOS.

● Generalforsamling

NEFOS afholdt Generalforsamling lørdag den 27. april 2019 og startede med et vedkommende og lærerigt indlæg ved Kirsten Ohm Kyvik - om at være pårørende og leve med en altid nærværende angst og uro, men også om efterhånden at træne sig selv i at konfrontere sin frygt, og kunne leve med den.

Formandens beretning og regnskab blev godkendt.

Ved generalforsamlingen opstillede 2 personer til bestyrelsesmedlemmer. Den ene er psykolog Jan-Henrik Winsløv fra Region Nordjylland. Jan-Henrik er leder af Enheds for Selvmordsforebyggelse i denne region, og har i mange år kæmpet for, at NEFOS oprettede en lokalafdeling i det nordligste af Danmark. Rådgiver og journalist Lotte Holmen, som er mangeårig rådgiver i NEFOS, opstillede som rådgiver fra NEFOS' lokalafdeling (NEFOS-København). Som hun beskrev i sidste nyhedsbrev: "det arbejde, som rådgiverne gør i forhold til brugerne skal synliggøres. Derfor skal politikere, myndighederne og hele den danske offentlighed blive kendt med NEFOS". Til suppleantposterne opstillede NEFOS' tidligere næstformand Vibeke Toftegaard og Børne-og Ungelæge i Odense Kommune, Vibeke Gangelhoff Thomsen, som NEFOS har haft et tæt samarbejde med ifm. Børnefamilieprojektet i perioden 2014-2017. Efterfølgende har suppleant Vibeke Toftegaard indvilliget i at træde til på den sidste ubesatte post i bestyrelsen. De øvrige bestyrelsesmedlemmer fremgår af hjemmesiden under fanen Om NEFOS, Bestyrelsen.

Såfremt det ønskes, kan man via kontakt@nefos.dk rekvirere referatet fra generalforsamlingen, formandens årsberetning og faglig leders årsrapport.

Ansvarlig for dette nyhedsbrev:
Elene Fleischer
Nyhedsbrev 4 kommer medio juli 2019.