



Lys, håb og støtte

Vi er alle pårørende, eller kan blive pårørende til et menneske, der taler om, truer med eller foretager en selvmordshandling. Vi har alle en risiko for at ende i selvmordsprocessens dystre mørke, hvor lys og håbet er fraværende, og hvor ensomheden råder. OG vi kan alle give nærende varme og livgivende, støttende samtaler til mennesker, der lider.

Mandag d. 10. september er Who's Verdensdag 2018 for selvmordsforebyggelse. Lad os derfor sammen støtte op om dette arbejde.

● Odense "Gå lyset i møde" 10.9.2018

I forbindelse med Verdensdagen den 10. september vil vi gerne invitere alle med på en Morgenvandring ved Odense Å. Her vil vi gå en skøn tur på en times tid og nyde at solen står op og lyset bryder frem.

Vi mødes ved Rådhuset på Flakhaven i Odense kl. 7. Efterfølgende byder NEFOS på en kop kaffe og et rundstykke på Rådhuset.

...

● Kirken er opmærksom fire steder i Danmark.

9. september:

Dronninglund – Sognegården, kl. 14.00

Odense – Hans Tausens Kirke, Rugårdsvej 62, kl. 16.00.

10. september:

Aalborg – Budolfi Kirke, kl. 19.00

København – Sankt Johannes Kirke, kl. 20.00.

● Odense "Lys og varme" den 9. september kl. 16.00

I Danmark er der hvert år ca 600 mennesker, der dør for egen hånd, og ca. 20.000 mennesker, der udfører et selvmordsforsøg.

I lighed med de foregående år markeres Verdensdagen i Hans Tausens Kirke, hvis rummelighed, lys og varme passer så fint ind i verdensdagens tema, der netop i år er "Lys og varme". Musik ved organist Karolina Bogus, sang ved sopran Aya Krogh, digt oplæsning ved personer, der arbejder for selvmordsforebyggelse. Sognepræst Laila Groes vil i sin prædiken bringer lys og håb til os alle.

...

● Mediebevågenhed er godt

Danmarks radio har i år inviteret til samarbejde om dette alvorlige emne i ugen fra den 4. – 17. september.

Der bringes tre udsendelser med titlen: "Jeg vil dø" tirsdag d. 4. september. Efterfølgende kommer 2 udsendelser "Min fars farvel" – her bringes den første mandag d. 10. september. Tid og kanal kan findes i september på: <https://www.dr.dk/radio>

...

● Fagdage for fagpersoner

Er du faglig interesseret i at få opdateret din aktuelle viden indenfor forebyggelse og støtte til selvmordsramte, så er der stor mulighed for det:

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

Odense:
Heldags arrangement,
 mandag d. 10. september fra kl. 8.45-16.00

Aalborg:
Heldags arrangement,
 mandag d. 10. september fra kl. 9.00-15.00

København:
 Her er arrangementet flyttet d. 24. september
 fra kl. 11.00-16.15

I København bliver Wertherprisen tildelt journalist Mikkel Frej Damgaard fra DR.

● Tilmelding

De 3 arrangementer er gratis men du skal tilmelde dig. Kontakt os på kontor@nefos.dk, såfremt du vil have program for de enkelte arrangementer tilsendt elektronisk.

...

● Samtalegrupper

NEFOS vil som altid starte grupper op de steder i landet hvor der er nok interesserede. I løbet af de næste par uger og senest den 1. september vil du kunne læse, hvilke grupper, der måske kan startes og hvor det sker.

Gå ind på www.nefos.dk og hold dig ajour der.

OBS! Husk at tilmelde dig til koordinatorene i de forskellige regioner.

● Børn og unge netværk

Børn og unge har brug for ikke at føle sig anderledes, og derfor gentager vi forårets succes i Lunderskov. I forrige nyhedsbrev omtalte vi det kommende netværksmøde for børn og unge i september.

Vi har imidlertid ikke kunnet få egnede lokaler, så arrangementet er flyttet til weekenden den 24. november fra kl. 11.00 – til søndag 25. november kl. 15.00.

Kommer du med tog til Kolding vil NEFOS sørge for den sidste del af transporten til Lunderskov.

Er du et barn eller ung i alderen 7-19 år, der har mistet din mor, din far eller en søskende ved selvmord, får du hermed chancen for at møde jævnaldrende.

Det bliver en weekendtur med hygge, gåture og spil, men der vil også være mulighed for at få talt om det, der kan være svært indimellem, når mor eller far ikke er her mere. Du er velkommen til at tage en voksen med på turen.

Det er gratis at deltage - men der er et begrænset antal voksen pladser. Programmet ligger ikke helt fast endnu. Vi sender ud i begyndelsen af november. Hvis du har haft kontakt med NEFOS, og allerede nu ved, at du gerne vil deltage, så kan du (eller en voksen) tilmelde dig ved at skrive til kontakt@nefos.dk.

Ansvarshavende for dette nyhedsbrev:
 Faglig leder, **Elene Fleischer**
 Næste nyhedsbrev kommer oktober 2018.