



## Efteråret er samtale-tid

### ● **Samtalegrupper i NEFOS**

Efteråret er over os, med sine mange farver, nødder, kogler, kastanier og blæsende vinde. Det er en tid, hvor vi let kryber i hi inden døre. Men det er også en tid til at mødes om en duftende varm kop, og i fællesskabets tryghed tale om gode og det svære, der er vedkommende for os her og nu. Det er kort sagt tid til samtalegrupper i NEFOS.

At mødes i en gruppe med andre i samme situation, omtales ofte som et frirum af vores deltagere. De oplever en indbyrdes forståelse og accept i samværet – der gør det muligt at bearbejde det svære de har tilfælles.

### ○ **Samtalegrupper Efterår 2017 – ledige pladser**

OBS: I skal være minimum 5 deltagere pr. gruppe, for at vi starter den. Gruppen er åben for nye de første 3 gange. Overvejer du at være med i en gruppe, men er i tvivl, så kontakt os gerne for mere information. Se kontaktinfo under den lokale gruppe, som du har mulighed for at deltage i.

### ○ **Odense**

Ønsker du at være med i en af disse grupper i Odense? Så kontakt os på tlf. 6312 1226 eller mail til: samtalegrupper@nefos.dk (husk at angive gruppenr. og mail/tlf.)

...

### ● **Efterladte**

#### **Gruppe nr. 1712: Søskende**

Har du mistet en bror eller søster ved selvmord? Vi starter mandag den 6. november 2017 kl. 17.00-18.45.

### ● **Pårørende**

#### **Gruppe nr. 1720: Forældre**

Har du/I en søn eller datter, der forsøger at tage sit eget liv eller taler om at gøre det? Vi starter mandag den 23. oktober 2017 kl. 19.15-21.00. **Stadig åben for tilmelding.**

### ○ **Kolding**

Ønsker du at være med i en af disse grupper i Kolding? Så kontakt os på tlf. 6312 1226 eller mail til: samtalegrupper@nefos.dk. (husk at angive gruppenr. og mail/tlf.)

#### **Efterladte**

#### **Gruppe nr. 1713: Unge mellem 15-30 år**

Har du oplevet forældre eller søskendes selvmord? Vi starter torsdag den 26. oktober 2017 kl. 17.00-18.45. **Stadig åben for tilmelding.**

### ○ **Århus**

Ønsker du at deltage i gruppen, så kontakt Pia Engstrøm på tlf. 6177 2184.

#### **Efterladte**

**Gruppe nr. 1716: Tab af ægtefælle eller kæreste/partner.** Vi starter mandag den 30. oktober 2017 kl. 18.45-20.45. **En ledig plads.**

### ● **WHO Verdensdag 2017**

Søndag d. 10. september blev Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse markeret med musikgudstjenester i Odense, København og Aalborg. I Hans Tausens Kirke i Odense oplevede vi et smukt musikalsk samspil mel-

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

lem to dygtige opera sangere samt kirkens organist og kor. Musikken blev suppleret med en kort andagt af sognepræst Laila Groes, personlige indlæg fra deltagerne og lystænding. Vi takker kirken og personalet, de frivillige og de musikalske aktører - for en stemningsfuld eftermiddag, der blev afsluttet med herlige kager, god kaffe og hyggelig snak. Tak for samarbejdet.

### ● Børne-Familieprojektet

I forbindelse med fagkonference på Odense Rådhus d.12. september, præsenterede Rambøll deres evaluering af projektets foreløbige resultater. Oplægget afsluttede med positive konklusioner på effekten af NEFOS's rådgivning og støtte i familierne.

NEFOS har igennem projektperioden hentet erfaringer med hjem, som både kan supplere vores daglige indsats og stimulere til nytænkning. Ikke mindst takket være samarbejdet med de deltagende børn, unge og deres familier, med det professionelle team fra Odense Kommune, øvrige der har haft opmærksomhed på projektet samt støtten fra Rambøll.

### ○ Stor tak for jeres indsats

#### – Invitation til temaeftermiddag

Vi vil meget gerne formidle de overordnede resultater, dels til alle jer familier som vi har haft samtaler med de seneste år. Dels til de af vores kontakt- og samarbejdspartner, der var forhindret i at deltage på fagkonferencen d. 12. september.

### ● Temadag "Resultater og virkning af NEFOS's indsats målrettet børn og unge der er ramt af pårørendes selvmordsadfærd"

- Onsdag d. 13. december kl.: 13.00 – 17.00
- Mødecener Odense 17:48, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C
- Tilmeld dig via: [kontor@nefos.dk](mailto:kontor@nefos.dk)
- Mulighed for parkering på den bagvedliggende plads ved Kvickly.

### ● En misforståelse

I NEFOS møder vi jævnligt brugere såvel som fagpersoner, der tror at vores gratis frivillige rådgivning er offentligt forankret (betalt). Det vil vi gerne korrigere.

Som frivillig forening beror vores økonomi og virke på medlemskontingent, fondsansøgninger, projektmidler samt eventuelle donationer. Disse midler skal for hovedparten søges hvert år uden sikkerhed for tildeling. Dvs. vi har ikke stabile årlige indtægter til f.eks. drift (husleje, transport, kontor, løn, undervisning, supervision m.fl.). Vores fundament er de ulønnedes frivilliges indsats og medlemskontingenter.

NEFOS hjælper mennesker, der rammes af andres selvmordshandlinger, og som ofte har svært ved at få hjælp i det offentlige regi. I praksis betyder det, at vi tilbyder gratis frivillig professionel rådgivning til efterladte og pårørende bredt i Danmark. Men det er ikke gratis!

### ● Medlemskab

Mange fonde m.m. har fokus på medlemstal, når vi søger midler til større projekter, som gør det muligt at støtte en bredere gruppe, som f.eks. i Børne-Familieprojektet og Ældreprojektet. Vil du støtte arbejdet, er hjælpen nær:

- Oplysninger om vedtægter, kontingent m.m. fås på [www.nefos.dk/fanen](http://www.nefos.dk/fanen) "Om Nefos".
- Der kan benyttes Netbank og MobilePay.
- Kontingentopkrævning følger kalenderåret. *Tegnes nyt medlemskab i november/december 2017 omfatter kontingentet dog hele 2018.*
- Firmaer, store som små, tilbydes logo og navn på vores hjemmeside.

**Netbank/Danske Bank:** Reg.nr. : 9570, Konto: 11807305, Tekst: Dit navn/organisationens navn og e-mailadresse.

**MobilePay:** Mobilnr.: 23913226

Tekst: Dit navn/organisationens navn og e-mailadresse.

**Ansvarlig for dette nyhedsbrev:**  
Jane Jakobsen (bestyrelsen),  
Ove Nørætt (koordinator)  
samt Elene Fleischer (faglig leder)