

Orientering fra NEFOS

Orientering om samtalegrupper. Februar-marts 2017
Indkaldelse til generalforsamlingen i NEFOS den 28. marts 2017
Renovering af hjemmesiden

● Faglig leder orienterer

Samtalegrupper i NEFOS – fordi det giver mening. Hos NEFOS kan du blive deltager i et gruppesamtaleforløb, hvor gruppen bliver sammensat ud fra en erfaring om at personer, der har været udsat for sammenlignelige selvmordshandlinger i deres netværk, kan finde støtte og afklaring til at komme videre i tilværelsen. Ofte vil den enkelte føle sig alene og isoleret i sin sorg/usikkerhed, hvor det at møde andre med samme problemstillinger kan være det som giver lindring og inspiration til brugbare mestringsstrategier.

Det er NEFOS' erfaring, at disse forløb i særlig grad formår at hjælpe og støtte deltagerne i bestræbelsen på at finde tilbage til en mere afklaret hverdag, hvor sorgen over det tabte eller frygt for gentagelser bliver til at bære.

Alle grupper vil afholdes på hverdage enten man-, tirs-, ons- eller torsdag kl. 17.00-19.00 eller fra kl. 19.00-21.00

● Samtalegrupper i NEFOS

Vi starter nye grupper 2 gange årligt i hhv. forår og efterår (februar og september). En gruppe etableres kun, hvis der er mindst 4 personer tilmeldt.

Er du interesseret, så skriv en mail til samtalegrupper@nefos.dk eller ring til 6312 1226.

● Foråret 2017. Grupper der er planlagt til efterlevende/efterladte efter selvmord

Horsens:

- Gr. 1701: For yngre mennesker, der har mistet en søskende.

Kolding:

- Gr. 1702: For dig, der har mistet en partner eller en tidligere partner

København:

- Gr. 1703: For unge, der har mistet forældre eller søskende
- Gr. 1704: For yngre mennesker, der har mistet en ven eller veninde
- Gr. 1705: For dig, der har mistet en partner eller en tidligere partner
- Gr. 1706: Forældre, der har mistet en søn eller en datter
- Gr. 1707: For yngre mennesker, der har mistet en forælder
- Gr. 1708: For yngre mennesker, der har mistet en søskende.
- Gr. 1709: Forældre, hvis søn eller datter havde en psykiatrisk lidelse eller andre former for belastninger forud for selvmordet.

Odder:

- Gr. 1710: For børn, i alderen ca. 10-13 år, der har mistet en forælder/søskende

Odense:

- Gr. 1711: For børn, i alderen ca. 10-13 år, der har mistet en forælder eller en søskende
- Gr. 1712: For unge, der har mistet forældre eller søskende
- Gr. 1713: For yngre mennesker, der har mistet en forælder
- Gr. 1714: Forældre, der har mistet en søn eller en datter
- Gr. 1715: Forældre, hvis søn eller datter havde en psykiatrisk lidelse eller anden form for belastning forud for selvmordet.
- Gr. 1716: For dig, der har mistet en partner eller en tidligere partner

Silkeborg:

- Gr. 1717: For unge, der har mistet forældre eller søskende

Århus:

- Gr. 1718: For unge, der har mistet forældre eller søskende
- Gr. 1719: For yngre mennesker, der har mistet en forælder

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

- Gr. 1720: For yngre mennesker, der har mistet en søskende.
- Gr. 1721: Forældre, der har mistet en søn eller en datter
- Gr.1722: For dig, der har mistet en partner eller en tidligere partner

● Foråret 2017. Samtalegrupper for pårørende til personer, der taler om, truer med eller har udført et forsøg uden at dø af det.

Odense:

- Gr. 1730: For forældrene til selvmordstruede sønner og døtre
- Gr. 1731: Til dig, der har en forældre eller en søskende der truer med eller har forsøgt selvmord
- Gr. 1732: Til dig, der har en partner eller en tidligere partner, der har forsøgt selvmord

● Fra Bestyrelsen Generalforsamling hos NEFOS.

Der indkaldes hermed til generalforsamling hos NEFOS, som finder sted **tirsdag d. 28. marts 2017 kl. 19.00** på Ejlskovsgade 13, 5000 Odense C.

I overensstemmelse med NEFOS' vedtægter, findes på foreningens hjemmeside, er dagsordenen til generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning ved formanden
4. Godkendelse af beretningen
5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fastlæggelse af kontingent
8. Valg til foreningens bestyrelse
9. Valg af foreningsrevisor
10. Eventuelt

Forslag som ønskes optaget på dagsordenen, herunder vedtægsændringsforslag, kan fremsættes af medlemmer og bestyrelse. Forslag skal være formanden skriftligt i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen og sendes til

medlemmerne senest en uge før generalforsamlingen.

På generalforsamlingen råder hvert medlem over 1 stemme. Ved afstemninger gælder princippet om almindelig stemmeflertal. Der afstemmes ved personligt fremmøde.

Vi ønsker, at NEFOS' brugere er repræsenteret i bestyrelsen. Er du derfor efterladt efter selvmord eller pårørende til en person, der har forsøgt at tage sit eget liv, så er du meget velkommen til at stille op til bestyrelsen. Du må ligeledes gerne henlede opmærksomhed på personer der kunne have interesse i at deltage i bestyrelsens arbejde.

Vi håber at se dig til generalforsamlingen. Der er intet krav om tilmelding – du møder bare op.

● Ny hjemmeside på vej

NEFOS byder 2017 velkommen med en efterhånden velfortjent ansigtsløftning af vores hjemmeside. Den springer ud 1. april. Vi er godt i gang med arbejdet, og håber I vil tage godt imod den.

I vil fortsat møde den kendte og roste indgang med de 4 valgmuligheder til hhv. NEFOS, Efterladte, Pårørende, og til Selvmordstruede med kontaktinfo om de nationale Centre for Selvmordsforebyggelse. Vi udvikler også temaerne så Ældrehjælp, familietilbud, samtalegruppe-tilbud og formidling får egne indgange fra forsiden.

Vi har bestræbt os på at skabe mere enkelhed og samle informationerne, så det bliver endnu lettere for dig at finde de oplysninger, som du lige netop har brug for i en krisesituation eller mere generelt - hvad enten det er viden om NEFOS, vores tilbud, kontaktdata, aktuelle samtalegrupper m.m.

Ansvarelig for dette nyhedsbrev er faglig leder Elene Fleischer, bestyrelsesmedlem Jane Jakobsen samt faglig koordinator og rådgiver Ove Nørætt.
Næste nyhedsbrev kommer i marts 2017.