

NEFOS har brug for din hjælp



- *Hver eneste gang vi har sendt nyhedsbrev ud, tilbyder flere at give os en hånds-rækning på en eller anden måde. Det er vi rigtig glade for. Vi har derfor besluttet os til at invitere alle, der er interesserede til et fyraftensmøde den 7. april 2016 kl. 16-19 i NEFOS' lokaler på Ejl-skovsgade 13, 2. sal, 5000 Odense C. Der er i dette tidsrum åbent hus, så du kan bare møde op, når det passer ind. Vi har mange opgaver at løse - lige fra funktioner som rådgiver, medlemmer af bestyrelsen til praktisk hjælp. Kom og hør mere om hvad vi ønsker os, og find ud af om du vil give os nogle timer af din tid.*

Vil du høre mere kan vores bestyrelsesformand Bertel Lind kontaktes på tlf. 20654845 eller mail: bertel.lind@nefos.dk.

- **Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse**

Traditionen tro markerer NEFOS også i år WHO's Verdensdag for Selvmordsforebyggelse. Selve dagen d. 10. september falder i år på en lørdag. Derfor afholder vi vores dagsprogram for fagpersoner tirsdag d. 13. september 2016. Aftengudstjenesten afholdes stadig d. 10. september. Nærmere information om begge arrangementer vil fremgå af vores nyhedsbrev i juni måned.



- **Status på ældreprojektet "de glemte"**

"De glemte" er det nyeste indsatsområde i NEFOS. Social- og Indenrigsministeriet har ydet støtte til øget indsats i forhold til samarbejdet mellem Odense Kommune og NEFOS, og mellem Århus Kommune og NEFOS. For begge samarbejdsrelationer er der udformet en skriftlig partnerskabsaftale.

Indsatsen er rettet mod ældre i eget hjem og på plejehjemmene. Fordi "uanset alder er det at miste en søn eller datter rigtig rigtig tungt, og det bliver ikke mindre af, at man selv er 93 år og datteren er 70, end hvis man er 40 og mister en søn på 19 år" siger NEFOS' mangeårige leder og faglig ansvarlige Elene Fleischer, Ph.d. Mange ældre og gamle mennesker bærer tabet alene, når de har mistet en nær person til selvmord enten i familien eller i vennekredsen. Andre lever med angsten for at enten børn eller børnebørn, der har truet med, talt om eller udført et selvmordsforsøg, skal gøre det igen, og at det ender med døden.

Disse ældre og gamle er ofte glemte, når vi i det danske samfund taler om hjælp og støtte, også af behandlere og af de kommunalt ansatte. Ofte tænker hverken behandlere eller familiemedlemmerne på, at der er hjælp at få. Og ganske sjældent ved de kommunalt ansatte at hjælpen findes. De ældre eller gamle mennesker ved slet ikke, at der er nogen mulighed for at få gratis og omgående hjælp. De går til egen læge, hvis de fortæller nogen om det. Denne mangelfulde opmærksomhed vil Ældre- og Handicapforvaltningen i Odense kommune og Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg (MSO) i Aarhus Kommune i samarbejde med NEFOS gøre noget ved.

Nyhedsbrev fortsættes side 2

(Fortsat)

Odense Kommune har desuden ydet støtte via midler fra Udviklingspuljen til udvikling af infomaterialer målrettet det kommunale og sundhedsfaglige personale. Det er oftest disse personalegrupper, der kommer i direkte kontakt med selvmordsramte ældre borgere, og er dem, der får kendskab til, at det ældre menneske lider og har det svært. Når det kommunale personale har kendskab til NEFOS kan de i hverdagen guide til hjælpen.

Når kontakten er etableret, tilbyder NEFOS en samtale med den ældre ved et besøg i eget hjem. I fælleskab finder NEFOS og den ældre frem til, hvad der er behov for, og på hvilken måde støtten kan ydes. Herefter er der mulighed for 10 samtalebesøg til hver enkelt selvmordsramt borger. NEFOS slipper ikke kontakten før andre har taget over eller den enkelte selvmordsramte siger "nu har jeg ikke behov for støtten længere".

Rådmand Brian i Odense kommune bakker op om indsatsen og siger: "Selvmord er stadig et meget tabubelagt emne. Folk har svært ved at finde ud af, hvad de skal gøre og sige til de efterladte, og derfor er der mange, der slet ikke gør noget. Det skal vi have lavet om på. Jeg er meget glad for at NEFOS sætter fokus på denne målgruppe, og jeg håber, at brobygningen mellem vores eksperter kan hjælpe en overset gruppe efterladte".

I forbindelse med indsatsen er der planlagt flere halve temadage både i Århus og i Odense. Er andre kommuner interesseret i et tættere samarbejde, så send os en mail på kontakt@nefos.dk. Så finder vi i fælleskab ud af, hvornår og hvorledes et samarbejde kan udforme sig. Projektleder er Elene Fleischer, og hun kan også kontaktes på tlf. 2698 3028.



● Status på Børne/familieprojektet

Som skrevet i vores nyhedsbrev i februar 2015 opnåede NEFOS støtte til projektet "Tidlig opsporing og forebyggelse af børn og unges mistrivsel - når de rammes af nære familie-medlemmers selvmordsforsøg" med midler bevilget af Social- og Indenrigsministeriet. Projektet har til formål at yde støtte til børn og unge, når forældre eller søskende truer med eller udfører selvmordsforsøg.

Projektet er nu gået ind i sit 2. år, og status er, at i slutningen af projektets 1. år havde NEFOS kontakt med 49 børn og unge, hvilket er meget positivt. Det kan vi bl.a. takke Centrene for Selvmordsforebyggelse og enkelte sygehusafdelinger i Region Syddanmark for. Derudover kan vi takke Odense Kommune og Middelfart Kommune, som vi har et godt samarbejde med, men også det store stykke arbejde, som vores frivillige rådgivere hos NEFOS har ydet.

NEFOS har som noget nyt oplevet, at Social- og Indenrigsministeriet stiller støtte krav end hidtil, når vi får bevilget projektstøtte. Det har betydet, at et konsulentfirma er blevet sat til at måle effekten af den rådgivning og støtte, som NEFOS giver børnene og de unge i projektet. Det er uden tvivl til stor gavn for alle, at fremgangen hos børnene/de unge måles, men det stiller flere krav til både rådgiverne i projektet, børnene/de unge i projektet og projektlederen, da måleskemaerne løbende skal udfyldes og derefter indtastes i et separat system.

På trods af udfordringer og større krav har vi som nævnt tidligere fået kontakt med en stor andel børn og unge, hvilket er den vigtigste del af projektet. Vi har derfor troen på, at projektet får kontakt med endnu flere børn og unge i løbet af 2016 - både i og uden for Region Syddanmark. Behovet for NEFOS' støtte og hjælp også til denne målgruppe er i høj grad til stede.

Nyhedsbrev fortsættes side 3

● **Ny projektleder**

Lederen af Børne/familieprojektet, som også skulle fungere som ny administrativ leder af NEFOS blev sagt op efter ca. 1/2 års ansættelse. I stedet er Lisa Elmosø-Østerlund tiltrådt som ny projektleder og administrativ leder pr. 15. januar 2016. Lisa har henover de seneste 3 ½ år fungeret som administrativ medarbejder, professionel rådgiver og projektkoordinator hos NEFOS, hvilket har skabt et godt kendskab og en erfaring med NEFOS' arbejde og virke.

● **Indkaldelse til generalforsamling**

Den 18. april 2016 kl. 19-21 er der generalforsamling i NEFOS, hvor vi håber at mange vil møde op og få en grundig orientering om foreningen, samt måske overveje at stille op til bestyrelsen, så vi kan få nye aktive medlemmer med i arbejdet. Du kan finde selve indkaldelsen på vores hjemmeside www.nefos.dk under "Om NEFOS". Klik på "Hvad er NEFOS" og dernæst "Generalforsamling".

● **Status fra bestyrelsen**

2015 har været et lidt turbulent år i NEFOS med udskiftning af formand midt i bestyrelsesåret og udskiftning af projektleder samt administrativ leder efter kort tids ansættelse. Det har naturligvis skabt en del frustration og usikkerhed blandt personale og frivillige. Bestyrelsen trådte i karakter, hvilket har bragt ro og stabilitet i NEFOS. Der er mange store opgaver - både med at rekruttere nye rådgivere og med at afvikle de store projekter, som vi har fået penge til fra Social- og Indenrigsministeriet. Det er en proces, som både bestyrelsesmedlemmer, frivillige og lønnede medarbejdere er aktive medspillere i.

Næste nyhedsbrev udsendes juni 2016
 Ansvarlig for dette nyhedsbrev er:
 Lisa Elmosø-Østerlund og Elene Fleischer



NEFOS ønsker alle God Påske!