

Er en person i din familie eller i dit nære netværk død for egen hånd?

Eller taler et af dine familiemedlemmer om selvmord, eller har udført et selvmordsforsøg?

Så er der mulighed for gratis støtte og rådgivning. NEFOS samarbejder med kommuner og andre relevante organisationer.



Giv din pårørende eller en af kommunens hjælpere/ansatte tilladelse til at oplyse dit tlf. nr. til NEFOS.

Så vil en rådgiver fra NEFOS ringe dig op fra tlf. nr. 5190 9584, og i fællesskab finder I ud af, hvornår du vil have besøg.

Det er gratis at få op til 10 besøg/samtaler. Vi har tavshedspligt og inddrager kun andre med din accept.

Ring til NEFOS på
6312 1226
eller på **5190 9584**

Send også gerne en sms til 5190 9584
eller en mail til: kontakt@nefos.dk



www.nefos.dk