



# Et selvmordsforsøg - mange berørte

### FØLER DU:

- Afmagt?
- Kaos?
- Ensomhed?
- Angst for, at det sker igen?

### TÆNKER DU PÅ:

- Om det kan ske igen?
- Om du kunne have reageret anderledes?
- Hvordan I kan tale om det i familien?
- Hvordan du får tilliden tilbage?

**Er du pårørende til en person, der taler om eller truer med selvmord - eller en person, der har forsøgt selvmord?**

**Få støtte og rådgivning hos NEFOS**

### Kontakt:

NEFOS på [kontakt@nefos.dk](mailto:kontakt@nefos.dk)  
Eller på 6312 1226/51933484

Se mere om os på:

[www.nefos.dk](http://www.nefos.dk)

[www.facebook.com/nefos](https://www.facebook.com/nefos)



[www.nefos.dk](http://www.nefos.dk)