

# Efter selvmord og selvmordsforsøg



**Kontakt NEFOS på telefon 6312 1226  
eller mail: [kontakt@nefos.dk](mailto:kontakt@nefos.dk)  
[www.nefos.dk](http://www.nefos.dk)**

# NEFOS tilbyder

## **I hele landet tilbydes INDIVIDUELLE SAMTALER:**

Der kan tilbydes op til 5 rådgivende og støttende samtaler.  
Første samtale ca. 1½ time. De efterfølgende ca. 50 minutter.

## **I udvalgte byer tilbydes SAMTALEGRUPPER:**

Lukkede grupper, inddelt efter relation (fx forældre, søskende, partner),  
består af 4-8 deltagere, der mødes i 2 timer hver 14. dag. I alt 8 gange.

## **I Region Syddanmark kan vi mødes med selvmordsramte BØRNEFAMILIER**

på et kontor eller vi kan tilbyde 5-10 hjemmebesøg, hvor hele familien  
deltager.

**I Region Syddanmark og Region Midtjylland kan vi tilbyde HJEMMEBESØG  
til PENSIONISTER og ÆLDRE og andre med særlige behov.**