



Information om NEFOS

- Netværket for selvmordsramte



NEFOS

Netværket for selvmordsramte

NEFOS – netværket for selvmordsramte

Organisationen NEFOS

Netværket for Selvmordsramte (NEFOS) blev i 2005 stiftet med intentionen om at lave en organisation for alle, der er ramt af andres selvmordshandlinger. Derfor tilbyder NEFOS gratis og uforpligtende støtte og rådgivning til mennesker i alle aldre, der har været eller er tæt på en person, som har udført en selvmordshandling og som ønsker hjælp til at leve med den belastning som en nærtståendes selvmordshandling udløser. Hjælpen bliver tilbudt i form af både individuelle samtaler, samtalegrupper og/eller (dog i begrænset omfang) over telefon eller e-mail. I nogle tilfælde kører vi ud på hjemmebesøg.

NEFOS værdier

- Medmenneskelighed
- Gensidig respekt
- Ligeværdig dialog
- Professionel rådgivning
- Afsættet er frivillighed

NEFOS visioner

- NEFOS arbejder på at kunne støtte og rådgive alle der er eller har været tæt på en person der har udført en selvmordshandling.
- Nefos ønsker at være landsdækkende og generelt kendt tilbud
- Nefos vil rådgive og kompetenceudvikle fagpersonale til at kunne håndtere en selvmordsproblematik

NEFOS kerneydelser

Gratis og uforpligtende støtte og rådgivning til mennesker i alle aldre, der har været eller er tæt på en person, som har udført en selvmordshandling og som ønsker hjælp til at leve med den belastning som en nærtståendes selvmordshandling udløser.

Nye Frivillige

Som rådgiver hos NEFOS får du muligheden for at udføre et meningsfuldt stykke arbejde, hvor du hjælper, støtter og rådgiver de, der er pårørende til selvmordstruede og/eller efterladte efter selvmord. Her vil du være med til at give mennesker, der ofte befinder sig i sorg og/eller krise et nyt håb og gøre en forskel for de, der står i en svær livssituation.

Du vil igennem dit arbejde som frivillig, professionel rådgiver opnå samtaleerfaring på individ- og gruppeniveau, men du vil også modtage både supervision og undervisning, så du bliver rustet til og klædt på til at varetage dine opgaver som rådgiver. Dertil hører, at du igennem supervision og undervisning vil blive fagligt dygtigere, skarpere og blive ajourført om nyeste viden og forskning på området.



NEFOS

Netværket for selvmordsramte

NEFOS – netværket for selvmordsramte

NEFOS hovedregler:

- Vi er professionelle rådgivere.
- Vi yder rådgivning og giver redskaber til at håndtere hverdagen.
- Vi vægter en ligeværdig kommunikation i øjenhøjde.
- Vi har fokus på den selvmordsramte og dennes behov.
- Vi har fokus på her-og-nu-situationen. Vi kan ikke gøre noget ved fortiden men kan med afsæt i her og nu forme fremtiden.
- Vi giver hjælp og støtte til de, der er i sorg eller krise og information om, hvad dette indebærer for den enkelte, så den pårørende opnår en forståelse for hans/hendes reaktioner og oplevelser.

Hvad arbejder vi ud fra:

- Vi arbejder ud fra 2 spors-modellen og forventer at du kender til denne
- Vore rådgivnings metode er:
 - Den åbne dialog,
 - Systemisk og anerkendende tilgang
 - Den kognitive og løsningsfokuserede tilgang

Det tilbyder vi:

- Praktisk rådgivererfaring.
- Fast tilknytning til en lokalafdeling.
- Introduktionsforløb/oplæring, hvor du følger en professionel rådgiver. Her kan du observere, blive inspireret af, lære fra og sparre med en anden faglig kyndig person, hvor alle spørgsmål er tilladt og ingen spørgsmål for dumme.
- Supervision.
- Relevant undervisning.
- Gratis kaffe/te.
- Vi dækker dine transportudgifter ved at være tilknyttet NEFOS, såfremt Skat ikke gør det.

Det forventer vi:

- Du skal være mindst 25 år.
- Du har som minimum 3½ års social- eller sundhedsfaglig uddannelse bag dig (eller relevant erhvervs erfaring, som kan kompensere for manglende grunduddannelse).
- Du har gerne kendskab til og erfaring med sorg, krise(håndtering) og/eller arbejdet med sårbare børn, unge og/eller voksne.
- Du prioriterer og deltager i flest mulige af foreningens tilbudte kvalificeringskurser.
- Du prioriterer og deltager i undervisning ved NEFOS. Undervisningen er en del af den løbende opdatering, vedligeholdelse og opkvalificering af den viden, der er nødvendig som medarbejder/rådgiver i forhold til NEFOS' målgruppe.
- Du prioriterer supervision ca. hver 4. uge. Dette er et gratis medarbejdertilbud, der understøtter indsatsen for den enkelte medarbejders trivsel og for det psykiske arbejdsmiljø i NEFOS.



NEFOS

Netværket for selvmordsramte

NEFOS – netværket for selvmordsramte

- Du er i stand til at engagere dig cirka fire timer om ugen (i gennemsnit).
- Du har lyst til at lytte og er i stand til at tage udgangspunkt i den pårørendes behov og dét sted, som denne befinder sig i livet.

Bliv frivillig:

Lyder ovenstående som noget for dig og ønsker du at være en del af et fagligt fællesskab, der hjælper dem, der er ramt af andres selvmordshandlinger?

- Så vil vi gerne høre fra dig!

Skriv en ansøgning, hvor du både beskriver din motivation – hvorfor ønsker du at være frivillig hos NEFOS – samt din faglige og praktiske baggrund og erfaring, alder, bopæl og anden relevant information. Skriv til: kontakt@nefos.dk