

I selvmordets kølvand : hjælp til at bære det ubærlige

Forfatter: Liselotte Horneman Kragh ; forfatter: Elene Fleischer

Bog Hvordan reagerer krop og sind ved selvmord, hvordan er det at være efterlevende til et selvmord og hvordan kan man som fagperson få hjælp til at håndtere samtalen med efterlevende?.

Emner: efterladte; etik; pårørende; selvmord; selvmordsforsøg; sorg; tab

Materialevurdering

Kort om bogen

Hjælp og støtte i forbindelse med selvmord. Et relevant værk for efterladte eller fagpersoner, der arbejder med selvmordsproblematikker.

Beskrivelse

Bogen er blevet til i erkendelse af, at der mangler støtte og hjælp til pårørende og efterladte. Der indledes med en generel indføring i, hvordan krop og psyke typisk reagerer. Derefter kan man læse om hvilken rolle, det spiller, om man er søskende, bedsteforældre, forældre eller partner til en, der har begået selvmord. Et kapitel handler om, hvad der sker, når ældre mennesker tager deres liv, et andet om psykiatriens rolle og et tredje om skyld og skam. En betydelig del af bogen omhandler selve sorgprocessen, og hvordan man kommer videre i små trin blandt andet ved at oprette "glædesdepoter", indføre ritualer og bruge eksisterende - eller opdyrke nye - netværk. Praktiske råd samt henvisninger til yderligere hjælp og støtte findes i bogens sidste del. Elene Fleischer har skrevet ph.d om selvmord og stiftet NEFOS (Netværket for selvmordsramte). Liselotte H. Kragh er teolog og rådgiver i NEFOS. Hun har tidligere udgivet Den fortrolige død og Døden nær.

Vurdering

Professionel, klog og empatisk bog om et tungt emne.

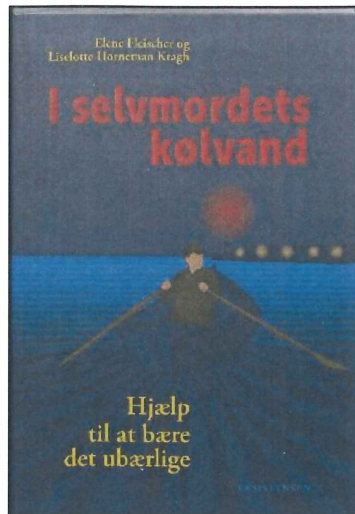
Andre bøger om samme emne

Portrætter af efterladte efter selvmord ses i De der blev tilbage. Er man interesseret i personlige skildringer fortalt af forældre, der har mistet, kan man læse Har døden taget noget fra dig så giv det tilbage, Om mørke og om lys eller Sebastians bog. Psykolog Mai-Britt Guldin har skrevet en række bøger om sorg og sorgarbejde bl.a. Sorg.

Til bibliotekaren

Bør anskaffes.

Materialet er vurderet af: Pernille Poulsen



Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag (2019)

Eksistensen (2019)

ISBN: 9788741005959

Faustnummer: 46702123

175 sider

Opstilling: 13.17