

Medier og selvmordsforebyggelse

Verdensdagen for selvmordsforebyggelse 10. september 2020

Medicinerhuset, Mølleparkvej 4, 9000 Aalborg

Program

- 8.30 - 8.55 Indtjekning og morgenmad
- 8.55 - 9.00 Velkomst v. Janne Droob, EFS
- 9.00 - 9.30 Behandling af suicidalitet v. psykolog Jan-Henrik Winsløv, Enhed for selvmordsforebyggelse.
En "tour de force" i faktorer som er vigtige at fokusere på i behandlingen af suicidalitet.
- 9.30 - 9.45 Pause
- 9.45 - 10.30 Selvhjælp Online mod Selvmordstanker (SOS-projektet) v. Charlotte Mühlmann, DRISP.
Som projektleder på SOS-projektet vil Charlotte fortælle om baggrunden for projektet, vise elementer fra selvhjælpsprogrammet og gøre overvejelser om hvordan internetbaseret selvhjælps-terapi til personer med selvmordstanker kan anvendes i Danmark.
- 10.30 - 10.45 Pause
- 10.45 - 11.30 Vejen til national selvmordsforebyggelse v. Annette Erlangsen, DRISP
- 11.30 - 12.30 Frokost
- 12.30 - 15.00 Sociale medier, selvskade og selvmord v. Lotte Rubæk
Hvorfor opsøger selvskadende og selvmordstruede unge fællesskaber på internettet? Hvilke risici er der ved disse online fællesskaber og hvilke psykologiske mekanismer er på spil? Hvordan kan vi møde de unge med konstruktive tiltag på de platforme de selv opsøger?
- 15.00 - 15.15 Afrunding på dagen

Dagen er arrangeret af Enhed for selvmordsforebyggelse, Psykiatrien, Region Nordjylland.

Deltagelse er gratis. Tilmelding senest 20. august via Plan2learn

<https://rn.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=c71361ba-e981-4918-b64e-551012eb59e2&r=KursusValg.aspx?id=74209>

LIVESTREAMING

Vi arbejder på at kunne tilbyde livestreaming af dagens oplæg, da deltagerantal er begrænset til 50 personer grundet COVID-19. Der vil i august måned komme information på Plan2Learn om, hvordan man kan deltage i livestreaming.



 **Verdensdagen for selvmordsforebyggelse**
Sammen om selvmordsforebyggelse
10. september 2020


International
Association
for
Suicide
Prevention



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
PSYKIATRIEN